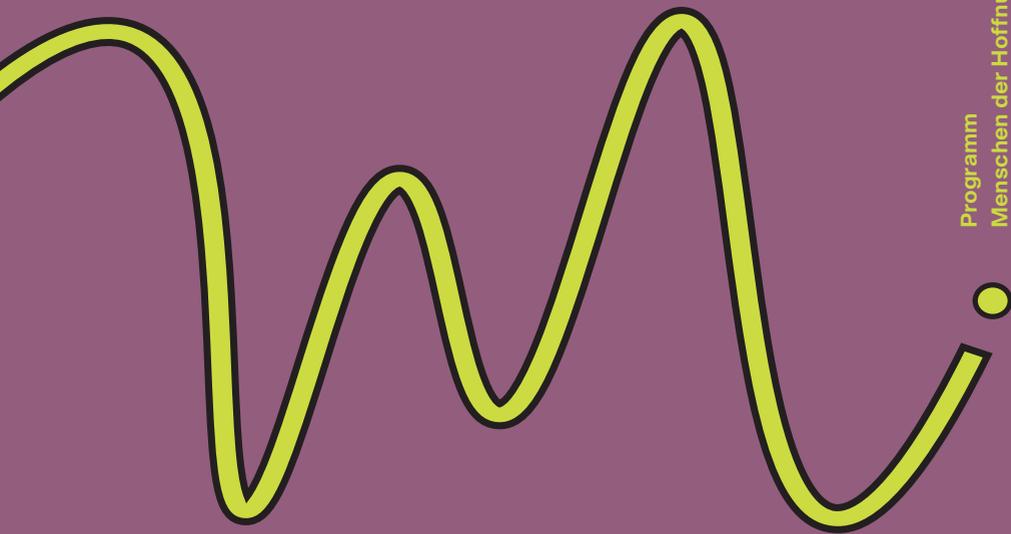


# Was lässt dich hoffen?



Programm  
Menschen der Hoffnung  
Wege der Hoffnung  
03/2025 – 08/2025

KRUMBACH  
LANGENEGB  
LINGENAU  
Pfarr  
verband



### Heiliges Jahr 2025

Mit 2025 beginnt für die katholische Kirche wieder das „Heilige Jahr“. Unter dem Leitwort „Pilgernde der Hoffnung“ steht das Jahr 2025 ganz im Zeichen des Gebets für Einheit und Hoffnung in einer Welt voller Herausforderungen und Wandel.

DER GOTT DER HOFFNUNG  
ABER ERFÜLLE EUCH MIT  
ALLER FREUDE UND MIT  
ALLEM FRIEDEN IM GLAUBEN,  
DAMIT IHR REICH WERDET AN  
HOFFNUNG IN DER KRAFT DES  
HEILIGEN GEISTES.

Römer 15,13

**Herausgeber:**

Diese Broschüre ist eine Informationsschrift des  
Pfarrverbandes Krumbach-Langenegg-Lingenau



# GELASSENHEIT IN STRESSIGEN ZEITEN

**Mi. 19. März 2025, 20 Uhr**

**Lingenau, Wäldersaal**

**Vortrag mit Reinhard Haller**

Fühlst du dich manchmal gestresst, überfordert oder suchst einfach nach mehr innerer Ruhe in deinem Alltag? Dann lass dich von einem der renommiertesten Psychiater und Psychotherapeuten inspirieren: Reinhard Haller erklärt in seinem Vortrag, wie du Gelassenheit erlernen und in deinem Leben verankern kannst. Gelassenheit ist kein angeborenes Talent, sondern eine Fähigkeit, die jeder von uns entwickeln kann. Haller zeigt auf, wie wir in einer hektischen Welt zu einem „Fels in der Brandung“ werden können – mit Klarheit, Souveränität und innerem Gleichgewicht.

Was du mitnehmen wirst:

- Praktische Strategien, um Ärger und Stress souverän zu bewältigen
- Tipps, wie du dich auf das Wesentliche fokussierst
- Ein neues Verständnis für innere Ruhe und Zufriedenheit

---

## **Reinhard Haller**

### **Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut.**

von 1983 bis 2017 Chefarzt der psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik Maria Ebene; seit 1983 Gerichtsgutachter, u.a. in den Fällen Jack Unterwiesing, Bombenattentäter Franz Fuchs, Amoklauf von Winnenden, Amokfahrt von Graz; 1994 Habilitation an der Universität Innsbruck; 2003 Ernennung zum Universitätsprofessor; derzeit Lehrtätigkeit an der Medizinuniversität Innsbruck und Sigmund Freud Universität Wien, Psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis in Feldkirch; umfangreiche Vortrags- und Publikationstätigkeit mit mehreren Sachbuch-Bestsellern („Nie mehr süchtig sein“, „Das Böse“, „Die Narzissmusfalle“, „Die Macht der Kränkung“, „Das Wunder der Wertschätzung“, „Hass – die dunkle Leidenschaft“, „Verrücktheiten“)



# GOTT FINDEN. WIE GEHT DAS?

**Fr. 16. Mai 2025, 20 Uhr**

**Lingenau, Wäldersaal**

**Vortrag mit Matthias Beck**

Viele Menschen suchen nach einer Spiritualität, die unabhängig von religiösen Gemeinden ist. Es geht um die eine Frage: Gott und ich. Jeder Mensch kann jeden Tag Gott finden in allen Dingen. Er kann sogar den göttlichen Willen für sich herausfinden. Wenn er diesen Willen umsetzt, findet er seine innerste Mitte und sein Glück. Matthias Beck zeigt auf, wie der Mensch schrittweise zu diesen Tiefen seiner Persönlichkeit und damit zu sich selbst findet.

- Jeder Mensch sucht nach Sinn, der Vortrag hilft beim Finden!
- Der streitbare Pharmazeut, Mediziner und Moraltheologe Matthias Beck über seine persönliche Gotteserfahrung
- Eine Einladung an alle, ihre Spiritualität jenseits von Konfessionen neu zu entdecken

---

**Matthias Beck,**  
**Univ.-Prof. DDr.**

1956 in Hannover geboren; abgeschlossene Studien in Pharmazie, Medizin und Theologie, Habilitation in Moraltheologie; seit 2007 außerordentlicher Universitätsprofessor für Moraltheologie/Medizinethik an der Universität Wien; 2011 zum Priester geweiht; als streitbarer Theologe und Medizinethiker immer den ganzen Menschen im Blick, es geht ihm um das Wachsen und Entfalten des Einzelnen von seinem innersten Grund aus; zuletzt erschienen bei Styria der Band „Was uns frei macht. Für eine Spiritualität der Entfaltung“ (2018) und „Gott finden. Wie geht das?“ (2020) Matthias Beck © Katrin Bruder



## WAS LÄSST DICH HOFFEN?

**Mi, 02. April 2025, 20 Uhr**

**Langenegg, Dorfsaal**

**Moderation: Andrea Geiger**



Talk – gute Gespräche mit:

- Rudolf Bischof, Bischofsvikar
- Philipp Lingg, Musiker (ehem. Mitglied HMBC Holstunarmusigbigbandclub)
- Heike Eder, ehem. Behindertensportlerin und Nationalratsabgeordnete

---

### **Andrea Geiger, Moderatorin**

2002: 1. Mal „72 Stunden ohne Kompromiss“ mit Hitradio Ö3 und Caritas

2003: Internationaler Kongress & Stadtmission Wien

2003-2004: Mitteleuropäischer Katholikentag

2005-2007: Gesamtkoordination Papstbesuch in Österreich

2008-2022: Koordination Diözesaner Entwicklungsprozess Erzdiözese Wien

2022-2024: Leitung Bildungsmanagement St. Arbogast

ab 2025: Projektbegleitungen in der Diözese Feldkirch

Sie liebt gutes Essen, guten Wein, das Leben, Bücher und sympathische Menschen und wohnt nun nach ca 25 Jahren Wien wieder in Vorarlberg (Lochau).



## ZÄHLT NUR DER SIEG? MENSCHEN DER HOFFNUNG!

Fr, 25. April 2025, 20 Uhr

Langenegg, Hotel Krone

Moderation: Andrea Geiger

Talk – gute Gespräche mit:

- Elisabeth Kappaurer, Bezau, Schifahrerin
- Arno Hirschbühl, Riefensberg, Paralympic-Teilnehmer
- Hubert Strolz, Warth, ehem. Schifahrer und Olympiasieger
- Gabriel Steiner, Priester im Pfarrverband Altach-Götzis und im Team Bergpfarrer

---

**Bilder von links nach rechts:**

Rudolf Bischof, Philipp Lingg, Heike Eder, Andrea Geiger, Gabriel Steiner, Elisabeth Kappaurer, Arno Hirschbühl, Hubert Strolz.

# RADTOUR BASILIKA RANKWEIL

**Do, 1. Mai 2025, 05:30 Uhr**  
**Dorfplatz Lingenau**  
Landeswallfahrt zur  
Basilika Rankweil



Wir möchten euch herzlich einladen, mal eine andere Radtour zu machen. In diesem besonderen Jahr machen wir uns gemeinsam – nicht einsam – auf den Weg nach Rankweil.

Wir fahren mit dem Fahrrad gemeinsam in ca. drei Stunden von Lingenau nach Rankweil. Unser Ziel ist es, gemeinsam die Wallfahrtmesse um 9:00 Uhr in der Basilika Rankweil mit unserem Bischof Benno Elbs zu besuchen.

Für die Verpflegung auf der Anreise ist jeder selbst verantwortlich. Anschließend machen wir einen Einkehrschwung, um uns für die Rückreise zu stärken. Wo, das machen wir gemeinsam aus. Gemeinsame Abfahrt von Rankweil ist nach der Stärkung im Gasthaus. Es ist jedem selbst überlassen, die Rückreise früher / oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzutreten.

# MOOR WANDERUNG MIT ANDACHT



**Sa, 28. Juni 2025, 07:30 Uhr**  
**Treffpunkt: Tennisplatz Krumbach**  
**oder im Dorf Krumbach**  
**Natur in ihrer Schönheit sehen**

Herzliche Einladung zu einer gemütlichen Wanderung mit ausgebildeten Moorführerinnen durch die Krumbacher Moore und Impulsen von Pfarrer Josef Walter.

Bei diesem entspannten Spaziergang durch die Moore erfahren wir viel Interessantes und Wissenswertes über die Pflanzenwelt am Wegesrand und über die Entstehung und Bedeutung dieses hochwertigen Lebensraumes. Wir können in dieser Naturlandschaft die Leichtigkeit und Gelassenheit spüren und die Akkus für unseren Alltag wieder aufladen. Eine Gruppe wandert um 7:30 Uhr von der Bushaltestelle Moos beim Tennisplatz zum Moorraum. Die andere Gruppe beginnt ihre Wanderung ebenfalls um 7:30 Uhr im Dorf von der Bushaltestelle und spaziert über den Waldhügel zum Moorraum. Dort wird Pfarrer Josef um ca. 9:00 Uhr mit uns eine Andacht feiern - anschließend sind alle herzlich zu einer Agape eingeladen.

Die Anfahrt kann mit dem Postbus der Linie 890 mit der Abfahrtszeit in Lingenau Dorf um 7:11 Uhr; und Langenegg Zentrum um 7:18 Uhr erfolgen - Ankunft beim Tennisplatz um 7:21 Uhr bzw. im Dorf Krumbach um 7:23 Uhr.

# SONNENAUFGANG AUF DEM „KOJOSTUI“ MIT MORGENLOB



**Sa, 9. August 2025, 04:15 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Elmauen, Riefensberg**

**Sei auch du dabei!**

Anfahrt: Riefensberg Dorf – Hochlitten – am Campingplatz vorbei – nach ca. 500 m befindet sich der Parkplatz. Bitte Fahrgemeinschaften bilden!

Wir wandern gemeinsam in ca. eineinhalb Stunden vom Parkplatz Elmauen in Riefensberg über die Alpe Nollen und das steinerne Tor zum „Kojen“. Nach dem Aufstieg und am Beginn des Tages werden wir ein Morgenlob abhalten und bewusst und dankbar unsere wunderschöne Heimat von oben betrachten. Pfarrer Josef Walter wird uns auf dieser Wanderung begleiten.

Sonnenaufgang ist um ca. 6:00 Uhr, deshalb starten wir schon um 4:20 Uhr mit der Wanderung, damit wir ohne Stress pünktlich zum Sonnenaufgang ankommen. Für die Verpflegung und gutes Schuhwerk ist jeder einzelne verantwortlich.

## VORTRÄGE - DRÜBERT REDA

**19. März 2025** Mittwoch  
20 Uhr

**Gelassenheit in stressigen Zeiten**

Vortrag mit Reinhard Haller  
Lingenau, Wäldersaal

**16. Mai 2025** Freitag  
20 Uhr

**Gott finden. Wie geht das?**

Vortrag mit Matthias Beck  
Lingenau, Wäldersaal

## TALKS - DRÜBERT REDA

**02. April 2025** Mittwoch  
20 Uhr

**Was lässt dich hoffen?**

Moderation: Andrea Geiger  
Dorfsaal Langenegg

**25. April 2025** Freitag  
20 Uhr

**Zählt nur der Sieg? Menschen der Hoffnung**

Moderation: Andrea Geiger  
Hotel Krone Langenegg

## UF-OM-WEG

**01. Mai 2025** Donnerstag  
05:30 Uhr

**Radtour Basilika Rankweil**

Landeswallfahrt zur Basilika Rankweil  
Treffpunkt: Dorfplatz Lingenau

**28. Juni 2025** Samstag  
07:30 Uhr

**Moorwanderung mit Andacht**

Treffpunkt: Tennisplatz Krumbach  
oder im Dorf Krumbach

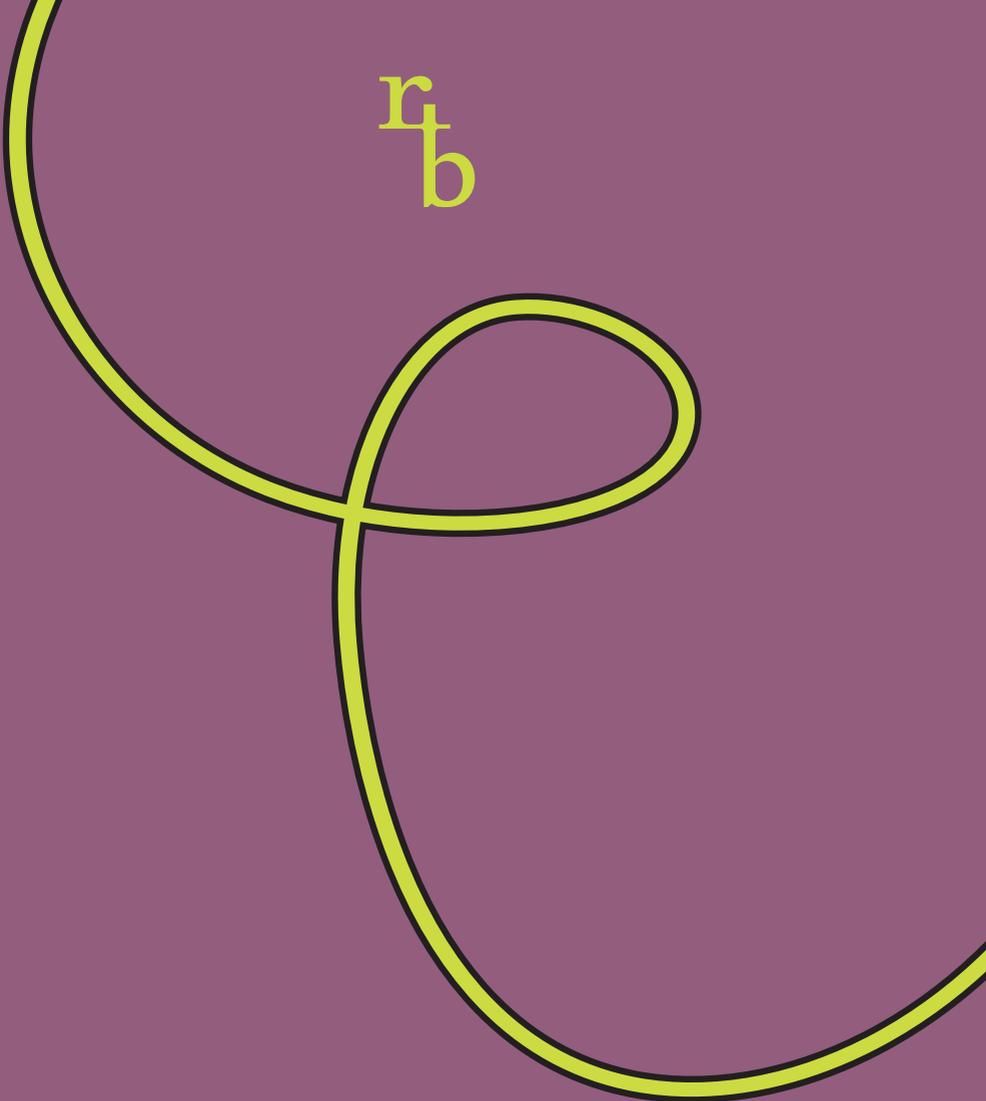
**09. Aug. 2025** Samstag  
04:15 Uhr

**Sonnenaufgang auf dem „Kojostui“ mit Morgenlob**

Treffpunkt: Parkplatz  
Elmauen, Riefensberg

---

**Alle sind herzlich willkommen!** Bei allen Veranstaltungen freier Eintritt! Ohne Anmeldung!



rtb

KRUMBACH  
LANGENEGG  
LINGENAU

**Pfarr  
verband**

**Impressum:**

Pfarre Krumbach, Dorf 1, 6942 Krumbach, +43 677 61334707,  
pfarre.krumbach@gmx.at, www.pfarre-krumbach.at  
Pfarre Langenegg, Kirchdorf 1, 6941 Langenegg, +43 5513 30020,  
pfarre-langenegg@a1.net, www.pfarre-langenegg.at  
Pfarre Lingenau, Hof 19, 6951 Lingenau, +43 5513 6122,  
pfarramt.lingenau@gmx.at, www.pfarre-lingenau.at